Утверждаю _____ И.Н.Шайдуллин

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп День 10.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		Салат из белокаченной Капусты	60		52	0,900	3,000	5,100
	горячее		рагу из птицы	50/150		313	12,300	17,660	29,850
	гор.напиток		Какао с молоком	200		125	3,780	0,670	26,000
	хлеб		Хлеб ржан-пшен,1с	20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		хлеб белый	30		71,00	2,280	0,240	14,760
завтрак	гарнир		Салат из белокаченной Капусты	100		86,5	1,500	0,075	8,500
	горячее		рагу из птицы	50/150		313	12,300	17,660	29,850
	Гор.напиток		чай с сахаром	200/15		40	0,530	0,000	9,470
	хлеб		Хлеб ржан-пшен,1с	20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		хлеб белый	30		71,00	2,280	0,240	14,760
обед	1 блюдо		Борщ с капустой и картофелем	250/10		111	2,000	5,400	12,800
	хлеб		Хлеб ржан-пшен,1с	20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		хлеб белый	30		71,00	2,280	0,240	14,760
	гор.напиток								